

BAGGIOVARA

Parrocchia di  
S. Giovanni Battista

# GINNASTICA POSTURALE

*senza confini*

PRATICA SPORTIVA ACCESSIBILE ANCHE A PERSONE SORDE CON LO SCOPO DI MIGLIORARE IL TONO ED ELASTICITÀ MUSCOLARE, LA MOBILITÀ ARTICOLARE E RENDERE PIÙ TONICA ED ELASTICA LA COLONNA VERTEBRALE. VERRANNO PROPOSTI ANCHE ESERCIZI DI RESPIRAZIONE PER AUMENTARE L'ATTENZIONE AD UN GESTO INVOLONTARIO E COSTANTE CHE INCIDE IN MANIERA IMPORTANTE SULLA POSTURA.

A CURA DI ISTRUTTORE NARAYANA.



IL LABORATORIO È RIVOLTO A COLORO CHE INTENDONO INCONTRARE PERSONE SORDE E SPERIMENTARE, ATTRAVERSO UN LAVORO DI GRUPPO INTEGRATO, UN NUOVO MODO DI RELAZIONARSI CON MODALITÀ COMUNICATIVE ANCHE NON VERBALI, SCOPRENDO LE PROPRIE POTENZIALITÀ, SIANO ESSE DI NATURA FISICA, EMOTIVA E/O RELAZIONALE.

**ISCRIZIONI ENTRO IL  
31 GENNAIO**

AI NUMERI

PAOLA 349 713 8480

FRANCESCA 348 651 5446

IL CORSO SARÀ TENUTO I SABATI

**11 FEBBRAIO**

**25 FEBBRAIO**

**11 MARZO**

**25 MARZO**

DALLE ORE 9.30 ALLE 10.30

**Q U O T A 40€**

**+ ASSICURAZIONE**

**CON TESSERA**

**ANNUALE CSI 5€**

MINIMO

**6 PARTECIPANTI**

 **Regione Emilia-Romagna**

Progetto finanziato dalla Regione Emilia-Romagna (LR 9/2019 e DGR 2330/2019-BIENNIO 2022-2024)



CONSIGLIO REGIONALE ENS  
EMILIA-ROMAGNA

PRESSO L'ORATORIO DELLA

**PARROCCHIA DI BAGGIOVARA, VIA JACOPO DA PORTO SUD 519**

