



# CR ENS EMILIA-ROMAGNA

con la collaborazione della

**SP ENS BOLOGNA e  
MONDO NORDIC WALKING**



## **CORSO BASE di NORDIC WALKING**

(per principianti)

**SABATO 04 SETTEMBRE 2021**



**Con l'Istruttrice Federale SINW  
Sig.ra FIORELLA SPAGGIARI**

**MAX  
n. 10 persone  
a corso**

**Servizio  
interpretariato  
LIS/italiano  
garantito**

**Ritrovo ore 9,30 al Parco della Resistenza di S. Lazzaro di Savena (Bo)**

Per ulteriori info scrivere a: [emiliaromagna@ens.it](mailto:emiliaromagna@ens.it) / [bologna@ens.it](mailto:bologna@ens.it)

### **SUCCESSIVI CORSI e DATE:**

- **SABATO 18 SETTEMBRE 2021 (corso base)**
- **SABATO 09 OTTOBRE 2021 (corso perfezionamento della tecnica)**
- **SABATO 23 OTTOBRE 2021 (corso perfezionamento della tecnica)**

**Per una SALUTE....sempre in movimento ed accessibile!**

 **Regione Emilia-Romagna**

Progetto finanziato dalla Regione Emilia-Romagna (LR 9/2019 e DGR 2330/2019)